

# SETTIMANE ESPERIENZIALI PIROVANO

## BENESSERE OLISTICO IN QUOTA

Novità assoluta di questa estate il pacchetto vacanza "esperienziale": dove il territorio diventa palcoscenico, il concetto di esperienza supera quello dell'intrattenimento, per provare - visivamente e materialmente - emozioni autentiche, rigeneranti, uniche e personali.

Nel cuore del Parco Nazionale dello Stelvio, al cospetto di un incantevole contesto naturale, momenti di totale relax, alla ricerca dell'equilibrio psico-fisico, seguiti da esperti terapeuti e Guide Alpine.

Un nuovo modo di vivere l'"universo Pirovano" attraverso l'approfondimento delle discipline legate al recupero della vitalità e del vigore individuale.

	Risveglio del mattino	Meditazione della sera	Attività della giornata
8 - 15 luglio	Saluto al sole	Meditazione con il canto delle piante	Tecnica Bowtech Riflessologia plantare Cromoterapia Indagine bioenergetica Touch emotion
15 - 22 luglio	Thai chi	Meditazione yoga	Cromoterapia Postura del corpo Meditazione - yoga Qi Gong
22 - 29 luglio	Saluto al sole	Meditazione del cuore	Yoga Indagine bioenergetica Cromoterapia
29 lug. - 5 ago.	Risveglio muscolare	Meditazione con il canto delle piante	Cranio sacrale/ cromoterapia Shiatsu Indagine bioenergetica Cromo-dien-chan
5 - 12 agosto	Yoga del suono	Meditazione e suono	Tecniche vibrazionali rilassanti Suono e vibrazioni Cromoterapia del viso
12 - 19 agosto	Saluto al sole	Meditazione con il canto delle piante	Touch emotion Riflessologia plantare Massaggio sonoro
19 - 26 agosto	Thai chi	Meditazione trascendente	Cromoterapia Touch emotion/ canto delle piante Indagini bioenergetiche Qi Gong

Le attività "Risveglio del mattino" e "Meditazione della sera" sono offerte da Pirovano e Accademia Olistica Tesla. I trattamenti indicati nella colonna "Attività della giornata" sono a pagamento e potranno essere concordati e prenotati in loco direttamente con i terapeuti dell'Accademia Olistica Tesla.

Per le quote del soggiorno visita la pagina Pirovano <http://pirovano.it/it/offerte-listini/offerte-last-minute/>

## SCI ESTIVO - PASSO DELLO STELVIO PIROVANO

L'UNIVERSITÀ DELLO SCI  
SNOWBOARD UNIVERSITY  
L'UNIVERSITÀ DELLA MONTAGNA



Accademia Olistica  
**Tesla**

[www.accademiaolisticatesla.it/wp/](http://www.accademiaolisticatesla.it/wp/)



PARCO  
NAZIONALE  
DELLO  
STELVIO  
NATIONAL  
PARK  
STILFSEER  
JOCH  
LOMBARDIA



Nel periodo  
**8 luglio - 26 agosto 2018**

Programma

**INFORMAZIONI  
e PRENOTAZIONI**

PIROVANO Stelvio SpA  
Uffici di Sondrio

tel. +39 0342 21 00 40 / 51 54 50

[www.pirovano.it](http://www.pirovano.it)

[info@pirovano.it](mailto:info@pirovano.it)